

第3回 PERIO カレッジ

日 時：2018年9月29日（土）10：00～12：00

場 所：MUSCAT CUBE 3階 MUSCAT Hall

テーマ：「手術前後の食事 何をどう食べればいいのか？」

講演 1	「食事にまつわるウソホント」 岡山大学病院 周術期管理センター 管理栄養士 園井みか先生
講演 2	「手術が決まった！あなたのお口は大丈夫？」 岡山大学病院 周術期管理センター 歯科医師 寺岡由貴先生
講演 3	「お口のケアで肺炎予防！」 岡山大学病院 医療技術部 歯科衛生士室 歯科衛生士 花岡愛弓先生
茶話会「ざっくばらんにお互いの経験を語り合きましょう」	



今回は、3回目の PERIO カレッジを開催いたしました。テーマは「手術前後の食事 何をどう食べればいいのか？」で、参加者は 21 名でした。

講演 1 では岡山大学病院 周術期管理センター 園井みか管理栄養士より、手術前後の食事について述べられ、Q&A 形式で食事にまつわるウソホントについて疑問に答えていただきました。

講演 2 では岡山大学病院 周術期管理センター 寺岡由貴歯科医師より、手術をするのにどうして口の中が関係あるのか、手術の時に口の中のどんなことに気をつければいいのかについて説明があり、しっかり噛める口での食事が術後の回復につながると述べられました。

講演 3 では岡山大学病院 医療技術部 花岡愛弓歯科衛生士より、口腔ケアの重要性について述べられました。また、良い状態を維持するにはセルフケアが大事であると述べられました。

休憩時には栄養剤の試飲をしていただき、参加者の皆様には大変好評でした。

茶話会では、参加者と医療従事者がグループに分かれてテーマを決めて話し合い、最後に発表を行いました。

セミナー後のアンケートでは講演、茶話会ともに今後大変役立つとの意見を多くいただきました。また、食の大切さを学べて良かった、お口のケアで間違っていたこと、疑問に思っていたことが解決して良かったとの意見もありました。



<栄養剤の試飲タイム>



<茶話会の様子>



<発表の様子>