山頂に着いたら、次は下山！
これまで見たこともない景色が広がっています

安全に自宅に帰れるよう、登山ルートや天候の確認、
持ち物など、万全の準備をして登山にのぞみましょう。
我々医療チームが、しっかりとガイドいたします。

PERiO　岡山大学病院周術期管理センター

準備で変わる!!
賢い手術前の過ごし方

手術は山登り！ 低くなだらかな山もあれば、高く険しい山もあります。
あなたはどんな準備をしますか？